想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

清福州鼓山涌泉寺沙门道霈集

述曰：夫别传之道，本离文彩。然垂手接人，亦不废言说。六传之后，二支五派，浩浩说禅。智者悟之，性海汪洋，恒沙法宝，自然流出。岂从修得，非自学来，乃自心本有性功德耳。

但时当末运，人根渐下。上者争以世智，论量大法；下者甘自守愚，菽麦不分，且贪多得，终身役役而不知其所归，岂不惜哉！于是拈此十篇纲宗，为初学标准。言约义明，行止勤怠，存乎其人，实不在编辑之多耳。

七佛传法偈

毗婆尸佛偈曰：
身从无相中受生，犹如幻出诸形象；
幻人心识本来无，罪福皆空无所住。

尸弃佛偈曰：
起诸善法本是幻，造诸恶业亦是幻；
身如聚沫心如风，幻出无根无实性。

毗舍浮佛偈曰：
假借四大以为身，心本无生因境有；
前境若无心亦无，罪福如幻起亦灭。

拘留孙佛偈曰：
见身无实是佛见，了心如幻是佛了；
了得身心本性空，斯人与佛何殊别。

拘那含牟尼佛偈曰：
佛不见身知是佛，若实有知别无佛；
智者能知罪性空，坦然不惧于生死。

迦叶佛偈曰：
一切众生性清净，从本无生无可灭；
即此身心是幻生，幻化之中无罪福。

释迦牟尼佛偈曰：
法本法无法，无法法亦法；
今付无法时，法法何曾法。

释曰：七佛传法偈，皆破身心妄见。良以众生无始劫来，迷失真性，妄认四大为身，六尘缘影为心。既已迷己为物，而复认物为己。从迷入迷，展转无涯。

故佛佛道破，令于身心中，悟明身心，了不可得。法身真智，觌体圆明。所谓了得身心本性空，斯人与佛何殊别？佛语当信。幸无错会也。

毗婆尸佛偈

身从无相中受生，犹如幻出诸形象。
幻人心识本来无，罪福皆空无所住。

◎ 宣公上人一九九四年四月三日
开示于国际译经学院

《七佛传法偈》是很重要的，每一首偈颂都是说身心是虚妄的，不要认真。身是四大假合，心也是虚无飘渺，没有什么形象的。所以我们不要认假为真，执着我们的身心；样样都想占便宜，样样不想吃亏，其实这是被身体害得我们生生世世，造无量无边的罪业。

可是你若真正明白做人的道理了，那罪业本空。罪业本来也没有什么，这都是人的执着，所以才起惑、造业、受报；你若没有惑，就不会造业、受报了。惑就是不明白，也就是无明。第一首传法偈是毗婆尸佛偈：

身从无相中受生　犹如幻出诸形象
幻人心识本来无　罪福皆空无所住

“身从无相中受生”：这个身从什么地方来？它没有一个形象，没有一个实体，是四大和合而成为身的。所以说身从无相中受生，它就生出来了。

“犹如幻出诸形象”：就好像变戏法、变魔术的那个人，本来没有这么个东西，他变化出一个来。那么变化出来的是真的吗？不是，是假的。我们这个身体亦复如是，所以第二句说，犹如就是好像，幻出诸形象，是从虚幻不实这里现出来，变化出这么一个形象，这是说身体不是真的。

既然不是真的，为什么有人骂你，你受不了？打你，你更受不了；赞叹你一句，你就高兴得不得了；诽谤你一句，你就发脾气。为什么要这样呢？这不是被这假的把真的给蒙混住了吗？你本来无一物，何处惹尘埃呢？怎么有这么多麻烦呢？这个麻烦是你自己找来的。有人骂你，你拿它当唱唱不好吗？唉！他说日本话呢，我不懂。啊！他说西班牙话，我也不懂；说葡萄牙话，我也不懂他唱唱什么。

他骂你，你不会骂人，那么还有什么叫骂呢？他骂就骂了，你拿它当音乐听，不也很好的嘛！啊？不需要发脾气。有人打你，就当做你走路没小心，撞到门框上了，这不可以吗？你撞到门框上，撞得痛了，那你找谁去再打一下？你打那个门框，你手又痛了；你若不打，那根本没有

事嘛，痛一阵怕什么呢！
“幻人心识本来无”：幻化的人没有心，没有识，也没有知觉。

“罪福皆空无所住”：罪和福都是空的，什么叫罪？什么叫福？你不应该执着到这个上。你执着我这个身体，又执着我这个心，这简直是大错而特错；你若能不执着，你说这多自由、多好！不为这个枷锁所枷着。
毗婆尸佛的传法偈，就传这个法，教你认识身心本来是虚幻的。
尸弃佛偈
起诸善法本是幻，造诸恶业亦是幻。
身如聚沫心如风，幻出无根无实性。
七佛中的第二尊佛，尸弃佛的传法偈是这么说的：

“起诸善法本是幻”：你以为你做善事这是真的？善事也是假的，你不要执着这个善事，所以起诸善法本是幻，本来也是虚幻的。
“造诸恶业亦是幻”：造这个恶业也是虚妄幻化的，它都没有实体，没有形相的。

“身如聚沫心如风”：这个身也是假的，它好像海里那个泡沫似的，你看着有，你去一碰它，没有了。心如风，心就像刮一阵风似的。“幻化无根无实性”，它没有一个根的，找不着根。什么是心的根，什么是身的根？你找不着，没有实在的一个东西，没有实体。

所以由这个传法偈来看，就是要我们人没有身见，没有心见，没有这些个边见，虚无飘渺这些个执着，你说这是不是愚痴呢？

我们人修行，如果能把身体看假了，把心也看得是虚妄了，那么执着就没有了。没有我见、人见、众生见、寿者见；没有我相、人相、众生相、寿者相了。就因为看不空，才什么都有了；你若能看得空了，什么相也没有，连自己都没有，怎么又会有个人相，又有众生相，又有寿者相呢？这都是我们人自生分别呢！
毗舍浮佛偈
假借四大以为身，心本无生因境有。
前境若无心亦无，罪福如幻起亦灭。
◎ 宣公上人一九九四年四月二十一日
开示于国际译经学院
毗舍浮佛是七佛中的第三位，他的传法偈：
假藉四大以为身　心本无生因境有
前境若无心亦无　罪福如幻起亦灭

这首偈颂就是说我们不要把身体认得那么真。这个身体是四大和合而成的，热力属火大，摇动就是风大，有湿性就是水大，又有坚固性就是地大；这是地水火风，四大和合而成一个身体。所以说：
“假藉四大以为身”：我们假藉地水火风这个四大来成的一个身体。

“心本无生因境有”：我们这个心本来不生不灭的，可是因为你着到境界上了，也就有这个生灭心了。所以说：
“前境若无心亦无”：前面那个境界若没有了，心也没有了，心是因为境界而有的。

“罪福如幻起亦灭”：所以罪也是虚幻的，福也是虚幻的。罪福如幻就像泡沫，电光石火一样；虽然罪福起了还是灭的，这是毗舍浮佛说的偈颂。

我们学佛的人，对七佛偈颂应该熟读，不要忘了。这每一首偈颂都是叫你不要执着身心；我们一执着身心，就有障碍了。为什么起这个障碍呢？就因为认假为真，认贼做子，认贼做父。那么这样子，所以古人说：“一念瞋心起，八万障门开”，你看看这多厉害！就因为你一念的瞋心起来，这八万的障门都来障着你了；你若不起瞋心呢，八万障门自然都化为乌有了，所以这是各人要特别注意的。

所以一切唯心造，就是在这一点要认识；境界来了，这都是考验，一种修道必然经过的步骤。那么境界来了，我们一考验就考不上，落选了，这就是平时功夫没用好，所以到了紧要的关头就手忙脚乱，无所措手足了。我们修道的人要注意这一点，要认识境界。

（编注：以下四首传法偈，上人未加注解。今刊出偈颂原文，方便读者阅读。）拘留孙佛偈
见身无实是佛身，了心如幻是佛幻。
了得身心本性空，斯人与佛何殊别。
拘那含牟尼佛偈
佛不见身知是佛，若实有知别无佛。
智者能知罪性空，坦然不怖于生死。
迦叶佛偈
一切众生性清净，从本无生无可灭。
即此身心是幻生，幻化之中无罪福。
释迦牟尼佛偈
法本法无法，无法法亦法。

今付无法时，法法何曾法。
祖师法偈
释迦牟尼佛偈曰：“法本法无法，无法法亦法。今付无法时，法法何曾法？”

西天祖师一祖摩诃迦叶尊者偈曰：“法法本来法，无法无非法。何于一法中，有法有不法？”
二祖阿难尊者偈曰：“本来付有法，付了言无法。各各须自悟，悟了无无法。”
三祖商那和修尊者偈曰：“非法亦非心，无心亦无法。说是心法时，是法非心法。”
四祖优波鞠多尊者偈曰：“心自本来心，本心非有法。有法有本心，非心非本法。”
五祖提多迦尊者偈曰：“通达本法心，无法无非法。悟了同未悟，无心亦无法。”
六祖弥遮迦尊者偈曰：“无心无可得，说得不名法。若了心非心，始解心心法。”
七祖婆须蜜尊者偈曰：“心同虚空界，示等虚空法。证得虚空时，无是无非法。”
八祖佛陀难提尊者偈曰：“虚空无内外，心法亦如此。若了虚空故，是达真如理。”
九祖伏驮蜜尊者偈曰：“真理本无名，因名显真理。受得真实法，非真亦非伪。”
十祖胁尊者偈曰：“真体自然真，因真说有理。领得真真法，无行亦无止。”
十一祖富那夜奢尊者偈曰：“迷悟如隐显，明暗不相离。今付隐显法，非一亦非二。”
十二祖马鸣尊者偈言：“隐显即本法，明暗元不二。今付悟了法，非取亦非离。”
十三祖迦毗摩罗尊者偈言：“非隐非显法，说是真实际。悟此隐显法，非愚亦非智。”
十四祖龙树尊者偈言：“为明隐显法，方说解脱理。于法心不证，无瞋亦无喜。”
十五祖迦那提婆尊者偈曰：“本对传法人，为说解脱理。于法实无证，无终亦无始。”
十六祖罗睺罗多尊者偈曰：“于法实无证，不取亦不离。法非有无相，内外云何起？”
十七祖僧伽难提尊者偈曰：“心地本无生，因地从缘起。缘种不相妨，华果亦复尔。”
十八祖伽耶舍多尊者偈曰：“有种有心地，因缘能发萌。于缘不相碍，当生生不生。”
十九祖鸠摩罗多尊者偈曰：“性上本无生，为对求人说。于法既无得，何怀决不决。”
二十祖阇夜多尊者偈曰：“言不合无生，同于法界性。若能如是解，通达事理竟。”
二十一祖婆修盘头尊者偈曰：“泡幻同无碍，如何不了悟，达法在其中，非今亦非古。”
二十二祖摩拏罗尊者偈曰：“心随万境转，转处实能幽。随流认得性，无喜复无忧。”
二十三祖鹤勒那尊者偈曰：“认得心性时，可说不思议。了了无可得，得时不说知。”
二十四祖师子尊者偈曰：“正说知见时，知见俱是心。当心即知见，知见即于今。”
二十五祖婆舍斯多尊者偈曰：“圣人说知见，当境无是非。我今悟真性，无道亦无理。”
二十六祖不如密多尊者偈曰：“真性心地藏，无头亦无尾。应缘而化物，方便呼为智。”
二十七祖般若多罗尊者偈曰：“心地生诸种，因事复生理。果满菩提圆，华开世界起。”

师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA